



**Red Rocks Community College - Rocky Mountain Education Center
Profundizando en los Riesgos de Construcción y Excavación de Zanjas
Beca Susan Harwood SH-05136-SH9 2020 otorgada por OSHA/DOL**

El curso está dirigido por un instructor con un contenido de 7.5 horas de enseñanza. Los participantes que tengan bajo su responsabilidad el trabajo seguro de otros alrededor de zanjas y excavaciones y que estén empleados por compañías de construcción con menos de 250 empleados pueden cumplir con los requisitos para ser instructores y recibir todo el contenido curricular con el compromiso de capacitar al menos a 10 trabajadores usando los materiales antes de la fecha final de la beca. Todos los participantes reciben el manual del estudiante *Digging Deeper* del Red Rocks Community College, el cual es un documento de 95 páginas cuyo uso en este programa ha sido aprobado por la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) del Departamento de Trabajo (DOL) de los Estados Unidos. El manual ilustra las prácticas seguras de la industria que están en consonancia con el Código de Regulaciones Federales de la OSHA del DOL de EE. UU. en relación con el trabajo en zanjas y excavaciones, y alrededor de las mismas.

Resultados del aprendizaje –

1. Describir los controles de riesgo que se especifican en el Código de Regulaciones federales de la OSHA o que están incorporados en el Código por referencia de la industria cuando se trabaja en y alrededor de zanjas y excavaciones.
2. Explicar cómo se catalogan los controles de los riesgos del zanjeo y la excavación de acuerdo con las definiciones de la jerarquía de los controles.
3. Explicar la mecánica de suelos y las características de los tipos de suelos.
4. Describir los sistemas de protección para prevenir derrumbes que incluyen el reconocimiento de sistemas apropiados para cada tipo de suelo.
5. Identificar riesgos asociados con lugares de trabajo de empleadores múltiples, advirtiendo las exposiciones adicionales producto del incremento del tráfico vehicular.
6. Discutir los procesos del Análisis de seguridad en el trabajo (JSA, por sus siglas en inglés) ligados a lugares de trabajo de empleadores múltiples donde se llevan a cabo operaciones de zanjeo y excavación.
7. Describir los protocolos correctos para evaluar la presencia de servicios públicos.
8. Explicar los requisitos de capacitación y las responsabilidades de un trabajador antes de ser designado por su empleador como una Persona Competente con responsabilidades para la seguridad de la cuadrilla cuando trabaja en y alrededor de zanjas y excavaciones.
9. Definir estrategias eficaces para guiar, enseñar, orientar y apoyar a compañeros de trabajo en el logro de metas de trabajo de manera segura.
10. Demostrar tácticas eficaces para formar buenas relaciones.
11. Explicar la razón por la cual, la adaptación de su *estilo social* puede mejorar la eficacia de la comunicación y la seguridad en el sitio.